

Erläuterungen zu den Rollgewandtheitsläufen

Organisation

Wichtig ist , dass alle Sportler gleiche Bedingungen haben .

Deshalb muß nach der Auslösung des Laufes ,dieser auf der Bahn markiert werden, so daß nach einer Verschiebung eines Kegels dieser wieder an die gleiche Stelle gestellt werden kann.

Sollte eine Bahn für eine Größenangabe nicht geeignet sein ,dann muß die Größe des Hindernisses auf die entsprechende Möglichkeit , die die Bahn bietet , reduziert werden.

Für jede Altersklasse wird zu Beginn des Wettkampfes ein Lauf ausgelost zur Betreuerbesprechung .

Dort sollte auch allen Betreuern mitgeteilt werden ,dass die Einlaufzeit 30min vor dem Wettkampfbeginn anfängt!

Es hat sich bewährt , die Gewandtheitsläufe am 2.Wettkampftag durchzuführen.

Der Lauf sollte mindestens 30min vor dem Wettkampfbeginn des 2. Tages aufgestellt sein.

Dies sollte möglichst für alle 3 Altersklassen parallel erfolgen .

(Die Gewandtheitsläufe müssen auch nicht unbedingt auf einer Bahn aufgebaut werden , man kann dazu auch das Innenfeld bzw. eine abgesperrte Straße /Weg nutzen .

Er sollte demonstriert werden vor dem Beginn der Einlaufzeit. .

Strafen

Kegel- oder Hindernisberührung oder Verschiebung	1s
Beim durchrollen durch ein Hindernis dieses umgeworfen	3s
Beim überspringen oder übersteigen dieses umgeworfen	3s
Kegel oder Hindernis ausgelassen	Disqualifikation

Schüler C

Es gibt 3 verschiedene Läufe ,diese können verschieden variiert werden .

Es muß zu jedem Lauf und zu jeder Römischen Ziffer ein Buchstaben gezogen werden .

z.B. Lauf 2 :I A ;II A ; III C

Schüler B

Es gibt 5 verschiedene Läufe .

Es muß zu jedem Lauf und zu jeder Römischen Ziffer ein Buchstaben gezogen werden .

Schüler A

Es gibt 12 verschiedene Elemente/Kombinationen .

Aus denen werden je 3 ausgelost , die auch in der Reihenfolge der Auslösung aufgebaut werden . Abstand zwischen jedem Element 4m .

Es muß zu jedem Lauf und zu jeder Römischen Ziffer ein Buchstaben gezogen werden .

z.B. Elemente :5 ;3;10;1 ; I B ;II C ; III B

Jugend

Es wird ein Element der Jugend und 2 Elemente der Schüler A ausgelost..In dieser Reihenfolge werden die Elemente aufgebaut.

Abstand zwischen jedem Element 4m .

Es muß zu jedem Lauf und zu jeder Römischen Ziffer ein Buchstaben gezogen werden .

z.B. 14 , 3 , 11, 7 , 1 I A II C III B